

آیا شمو نگران استین؟

مو باید بوفامی.

اگر شمو، یا نفر که شمو ازو مراقبت مونین ناجورتر شد،
بلدی از مو دستی بوگین.

نگران تغییرات د وضعیت از خود یا نفر که از
شی مراقبت مونین استین؟ بلدی از مو بوگین.



مرحله
1

هنوزم نگران استین؟ قد یک کارمند تجربه دار
توره بوگین.



مرحله
2

اگر نگرانی از شمو عاجل استه، زنگ بزنین د



مرحله
3

شمو خود خو یا عزیز خو بهتر میشناسین.
مو توره از شمو ره گوش مونی.

