



我现在所处的 关系健康吗？

- ✓ 我感到**安全**，无论是心理上、生理上还是和性上
- ✓ 我的感受、意见和思想能得到**尊重**
- ✓ 在满足我出去见朋友和家人的需求方面，我能得到**支持**
- ✓ **我可以**说“不”而无需感到受到威胁
- ✓ 我在这段关系中感到**平等**

如果您需要更多信息或支持，请咨询您的健康专家、扫描二维码或拨打以下号码。

每个人都有
权利获得健康
的人际关系。



1800RESPECT
1800 737 732

国家性侵以及
家庭暴力心理咨询热线

1800 007 339

女性的家庭
暴力支持热线

1800 000 599

男性的家庭
暴力支持热线

1800 080 083

DV 协助
WA 郊区心理咨询热线

